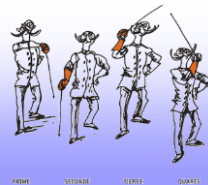
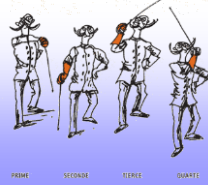
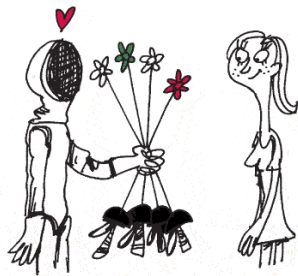


La compétition Chez les jeunes: Objectifs en quelques mots

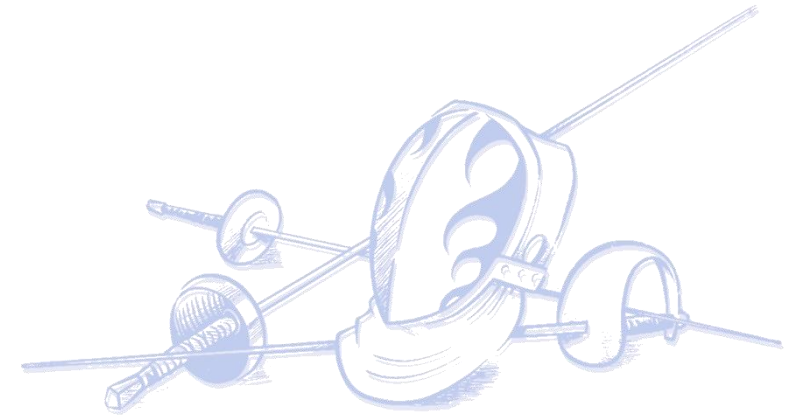
La compétition d'escrime chez les plus jeunes doit s'appréhender de manière différente de celle des adolescents et adultes qui sont à la recherche d'autres sensations.

Au contraire, ce que nous recherchons dans ces rencontres provinciales, c'est avant tout l'épanouissement de l'enfant dans la rencontre avec les autres. Ce n'est pas un affrontement, bien que nous soyons dans un sport d'opposition, l'enfant doit acquérir progressivement son autonomie dans son sport. Cela passe par l'apprentissage des règles, du règlement, des codes de conduite dans l'activité, le tout sur fond de jeu. La rencontre n'est que l'application à grande échelle du match en club, et ne doit pas effrayer l'enfant mais plutôt, lui apparaître comme une récompense à son travail sérieux fourni pendant les cours d'escrime.

La rencontre c'est l'apprentissage et la mise en situation de la vie en club et en collectivité



Ma 1ère Compétition



Avant la Compétition ... Les Préparatifs



Cher Parents,

Votre enfant va participer à sa toute première compétition d'ESCRIME ... Afin que tout se passe pour le mieux, nous allons vous aider dans la marche à suivre pour participer à une compétition :

→ Lire régulièrement les infos mises à votre disposition sur les panneaux pour vous familiariser avec le fonctionnement du club... Le calendrier des compétitions y est affiché. Il vous faudra regarder pour la catégorie de votre enfant. En cas de doute, vous pouvez toujours demander à l'entraîneur quelle compétition est accessible à votre enfant.

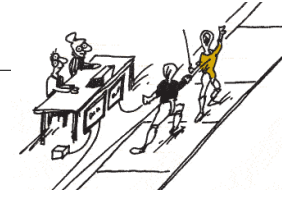
→ En début de saison, il vous faudra faire l'affiliation de votre enfant sur le site de la Fédération d'escrime du Québec. Puis inscrire votre enfant à la compétition avant la date d'échéance pour éviter de payer des frais supplémentaire.

→ Demander au Maître d'Armes la Feuille de route (Document avec les horaires le lieu, le plan, etc.). Les renseignements se trouvent également sur le site internet du club <http://www.masquedefer.ca/> et celui de la Fédération du Québec <http://www.escrimequebec.qc.ca/>

→ Prendre le matériel lors de la dernière séance avant la compétition (Veste, sous Cuirasse, Pantalon, Masque, Arme et matériel électrique si besoin). Aucun matériel ne sera pris par le Maître d'Armes. Il faut toujours prévoir une arme électrique et un fil de corps supplémentaire le jour de la compétition. Il se peut que certains jeunes doivent se passer du matériel le jour de la compétition.



La compétition !!!!



L'entraîneur ou le responsable du déplacement est la personne qui est là pour vous guider dans un premier temps. N'hésitez pas à lui demander conseils, il est là pour vous montrer la marche à suivre ; néanmoins voici quelques petits conseils pour les débutants :

→ **Le Point de Ralliement** : Lors de chaque compétition, les athlètes du MDF se regroupent en un même point. Cela permettra aux enfants de se sentir plus à l'aise au début s'ils connaissent quelques visages (et vous pendant ce temps vous vous initierez aux joies des gymnases).

→ **Confirmation de sa présence sur place** : votre enfant va aller s'inscrire seul ou avec un ami à la table d'inscription. Le cas échéant il devra payer son inscription (et aura là besoin de vous). Il devra ensuite aller faire contrôler son matériel auprès de l'armurier (masque uniquement).

→ **Le réchauffement avant la compétition** : Un bon échauffement permet de se préparer à la compétition mais aussi d'éviter les blessures. Il se fait de préférence avec les autres jeunes du club. Ils pourront reproduire ce qui est fait lors des entraînements à savoir :

- Course légère (10 à 20 min)
- Déplacement d'escrime, seul et/ou à deux (10 minutes environ)
- Petits matchs d'escrime avec des jeunes du club et d'autres clubs (10 à 15 minutes)

→ **La formule (ou déroulement de la compétition)**

Généralement, la compétition se déroule en deux temps. Le premier avec le tour de poule ou 6 jeunes se rencontrent en match de 5 points pour donner un classement. Suivant la formule de la compétition, il peut y avoir 2 tours de poules.

Ensuite vient le tableau d'élimination (sorte de playoff mais en un seul match) en 8 – 10 ou 15 points dans un maximum de 3 périodes de 3 minutes (1 minutes de pause entre chaque période) en fonction des catégories.

